



BURNING WOMEN

in hibernation



13
JANUARI
2018

Uniek 1-daags experiment voor vrouwen
De Reijgershof, Amsterdam

In 2018 gaat BURNING WOMEN verder! Want de reacties zijn razend positief.

Wij bespeuren dat deze dag precies dát doet wat wij voor ogen hebben: **vrouwen terug laten keren naar hun kostbare 'I'm HERE' energie!**

Iedere keer komen we met een nieuw tot-de-verbeelding-sprekend-thema voor vrouwen. Je herkent de thema's ongetwijfeld.

Ieder BURNING WOMEN-programma nodigt je uit meer te ontdekken en te spelen rondom het thema. Zodat jouw relatie met het onderwerp interessanter, leuker wordt en je betekenisvolle inzichten geeft om mee verder te gaan.

De eerstvolgende keer is in de winter op **zaterdag 13 januari 2018**. Het thema is - hoe kan het ook anders...

BURNING WOMEN IN HIBERNATION ~ IN WINTERSLAAP

Winterslaap is in de westerse wereld zo iets als de 'vergeten groente' onder de winterbeslommingen. Deze fenomenale 'bezigheid' heeft jammergenoeg een 'slechte (als in onderbelichte) pers' in tegenstelling tot de feestelijke decembermaand-reuring zoals de kerstboom optuigen, het sneeuwballengevecht, oliebollen bakken op oudjaar en de kater op 1 januari. Wij vinden dat de bruikbaarheid van winterslapen behoorlijk wordt onderschat en zetten daarom deze oeroude skill graag op de kaart met BURNING WOMEN in Hibernation op 13 januari. Welkom!

Herfst en winter nodigen ons uit om het tempo te vertragen. De natuur houdt haar spreekwoordelijke keutel in. Boomsappen komen bijna tot stilstand. Dieren trekken naar zonniger oorden of gaan ondergronds.

De berin gaat in winterslaap. Haar hartslag vermindert tot bijna niets. Midden in de winter worden de kleine beertjes geboren.

Het Amerikaanse experimentele event Burning Man nodigt elk jaar iedereen (die zich de toegangsprijs kan veroorloven) uit om voor 10 dagen een tijdelijke gemeenschap op te bouwen in de Black Rock Desert in Nevada, waar iedereen zichzelf kan uiten in waar hij of zij het beste in is. Burning Man is vernoemd naar het feit dat het evenement altijd wordt afgesloten met het verbranden van een metershoge rijsthouten pop, de Wicker Man.

Ze ontwaakt nauwelijks maar net genoeg om de pasgeborenen schoon te likken en ze tegen haar tepels te duwen. Ze vouwt haar poten om de kleintjes heen om ze van de koude grond te houden en valt weer in slaap. Pas wanneer de lente geleidelijk aanvangt, begint de sluimerende wedergeboorte zich te roeren. De ondergrondse periode loopt ten einde. Niet alleen vanwege het ontwaken uit de winterslaap alsof de berin dood was, maar veel meer nog omdat ze ontwaakt mét nieuwe jongen, is dit schepsel een diepgaande metafoor voor ons leven; **voor de terugkeer en het toenemen vanuit iets dat dood leek te zijn.**

Vrouwen en beren lijken op elkaar, we zijn verbonden aan de aarde. We zijn onvoorspelbaar en weigeren om getemd te worden. We zijn fel én gul, 'wicked' én subliem, terughoudend én waardevol, begrenzend én toegankelijk. Misschien worden we hierom wel in vertellingen wezens van paradox & mysterie genoemd. Het beeld van de beer kan je inspireren als het gaat om het vermogen om je eigen leven te regelen, vooral je gevoelsleven.

Op Burning Women in Hibernation:

- * ga je de stille winterenergie binnen
- * bespeur je je potentieel die schuilt in de 'slowe' flow?
- * creëer je vanuit je 'berinnen-intuïtie'
- * ervaar je de winst van naar binnenkeren, terugkomen en toenemen

Wat kun je verwachten?

Vuurtjes stoken, bewegen, creëren, ademen, storytelling, Turning-Inwards-Inipi - een Lakota zweethutceremonie.

Sfeer? Intiem, Stil, Aardend, Sfeervol, Geborgen, Warm, Genietend.

Praktische informatie:

Wanneer? Op zaterdag 13 januari 2018.

Hoe laat? van 9.15 tot 18.00 uur, het programma start om 9.30 uur

Waar? De Reijgershof, Provincialeweg 30, 1108 AB Amsterdam, 06 42 19 19 84

Hoeveel? 125,- per 1-daagse incl. 21% BTW (excl. BTW voor zelfstandigen/werkgevers) en inclusief koffie, thee & een vegetarische lunch

Hoe? Je kunt je aanmelden bij Daphne, daphne_smit@me.com, 06 24 98 12 48, www.dsac.nl of Karin Smit, karinsmit7@gmail.com 06 16 84 42 79, www.takuskanskan.nl

Je plek is definitief gereserveerd wanneer je een bevestigingsmail hebt ontvangen. Je deelname annuleren binnen 7 dagen is kosteloos. Zeg je 1 week of minder voor 13 januari 2018 af dan berekenen wij de deelnamekosten door.

Wat neem je mee?

Gemakkelijke loszittende kleding waar je je prettig in voelt. Een goed zakmes (Opinel/ Zwitsers), yogamatje of camping-luchtbedje, een handdoek, plaid/doek om op te zitten, omslagdoek/lungi/badjas, (teen)slippers, waterflesje, opschrijfboekje, pen/potlood en dat wat zelf fijn vindt om mee te nemen. Er zijn kussens aanwezig om op te zitten, maar dit zijn geen meditatiekussens. We raden je aan er zelf één mee te nemen als je dat prettig vindt.



Afbeeldingen: details van het werk van Jackie Morris

Burning Woman & herfstheks Karin

Ik glimlachte toen ik Daphne's tekst las van Burning Women in Hibernation en herken mezelf direct in mijn bijnaam HERFSTHEKS.

Geboren worden in de herfst betekent houden van de herfst. Ik ben geboren in oktober en herinner me de koude dagen én de zon die volop scheen. Spelend in het bos, rook ik de aarde, rottende bladeren, paddenstoelen en de wortels van de bomen. Mijn moeder is beroemd om haar creatieve uitspattingen. Zo zijn daar haar biologisch-pedagogisch-verantwoorde speurtochten zoals een kabouter-en-elfjes zoektocht die zij had uitgezet voor mijn verjaardagsfeestje. Dikke pret!

Ik hou van de herfst en winter, terug naar binnen, donkerte, rust, te verstillen, om een luisterend oor te leggen bij wat ligt te wachten, wat wil groeien, om langzaam gevoed te worden met wat het nodig heeft voordat het de wereld in gebracht kan worden.

Ik ben Karin Smit, zus van Daphne. Ik ben lichaamsgericht & SE trauma-therapeut en organiseer regelmatig workshops en zweethutceremonies voor vrouwen. Mijn werk en de ceremonie van de zweethut zijn mijn twee passies en tevens mijn grootste energie-bronnen. De ceremonies doe ik inmiddels al 20 jaar en ik heb sinds 2008 mijn eigen praktijk in Rotterdam.

Burning Woman & winterwief Daphne

Als altijd vind ik het heerlijk en hartverwarmend om de nieuwe Burning Women 1-daagse voor te bereiden met mijn zus.

Voor mij is de winter een sprookjestijd waarin niet veel meer nodig is dan een kaars of twee, een goed boek, Engelse films, vrienden, rode port en chocola. En wandelen op een kraakheldere dag in het bos of langs zee natuurlijk. Met muts, sjaal en mijn lief. Life is best when it is as simple as that!

Ik ben geboren op de laatste dag van de eerste

maand van het jaar als echte liefhebber van de winter. De gordijnen gaan vroeg dicht en pas laat weer open. Ik mag pruttelen, dreutelen, dubben en aarzelen. Het inspireert mijn introverte kant. Naar binnen keren betekent voor mij oneindige ruimte ervaren maar nog geen vorm hoeven kiezen. Er is alle tijd voor associatie, ideeën, broedsels, verlangen en wensen. Net als het witte sneeuwlandschap dat geduldig wacht op

de eerste voetstappen.

Ik ben Daphne Smit, zus van Karin.

De afgelopen 12 jaar neem ik - als zelfstandig coach - mensen mee op reis in henzelf en help toegankelijk te maken tot wat nodig is om essentiële stappen te zetten op 't persoonlijke pad en de professionele loopbaan. En ik neem mee mijn warme hart, heldere geest en intuïtieve voelsprietten.

Sinds 2011 geef ik meerdaagse retraites.

