



Uniek 1-daags Experiment voor vrouwen

BURNING WOMEN inviting KALI

Zwartblauwe huid, woest opengesperde ogen, verwarde zwarte haren, uithangende tong, meer dan vier armen, een slinger van 51 schedels om haar hals, kek rokje van afgehakte armen, in één hand een vlijmscherp zwaard en in de andere een afgehaakt hoofd*. Verder helemaal bloot.

Niet een alledaags Tinder-profiel. Wel een schets van de afschrikwekkende maar o zo liefdevolle godin der godinnen **KALI !**

Kali's energie laat zich herkennen in benarde situaties. Waar het te heet onder je voeten wordt of wanneer er een naar gevoel ontstaat dat aan je blijft plakken en je niet kunt 'shaken'. Je bent strijdlustig en gevoelig tegelijk. Een gevoel van getver!, brrr! of grrr!! overvalt je: iets is woedend. Woede gevoelens hebben was en is nog steeds 'not done' in de Westerse maatschappij omdat ze als negatief worden bestempeld. Maar dat betekent natuurlijk niet dat je ze niet hebt.

Je ingeboren Kali energie staat al jaren tot je beschikking zonder dat je het misschien beseft. Je heb haar al lang gevoeld. Ga maar eens na: welke situatie dreef jou tot het randje van gezond verstand zonder dat je hier ook maar iets over te zeggen had?

Kali komt 'in the picture' op momenten die wij vrouwen goed kennen: de woede die ontstaat wanneer iemand van wie wij houden, ons onderschat, onze vooruitgang blokkeert of weigert voor ons op te komen. Welke situaties herinner jij je waarin iemand's boosheid je 'handel en wandel' leek te bedreigen? Of je gevoel van rechtvaardigheid?

Woede kan iedere waarheid onthullen die onder de oppervlakte borrelt. We moeten alleen zo nu en dan opstaan, onze ware hoektanden laten zien en standhouden.

*al het afgehakte aan Kali's verschijning symboliseert het ego-handelen, ons denken waarin concepten tot stand komen die meer belemmerend dan bevrijdend werken.



Kali, moordenaar en moeder tegelijk

Volgens de hindoeïstische mythologie zou Kali zijn ontstaan uit de krijger-godin Durga tijdens een bijzonder felle strijd met demonen. De demonen hadden een nare vaardigheid: het bloed dat zij morsten veranderde in meer demonen. Kali's taak was om het bloed van de gedode demonen op te likken, en ze deed het zo goed dat Durga de strijd won. Ze is de grote vernietiger, en in haar vernietiging laat ze nieuwe dingen geboren worden.

De Kracht van Kali

Meestal vangen we meer vliegen met honing dan met azijn: we laten ons meestal van onze mooiste kanten zien. Liefde en vergeving is krachtig, maar vergeet niet dat Kali in ieder mens leeft. Eén van Kali's grote en geheime gunsten is dat ze je wijst naar die delen van jezelf die je hebt verworpen, waar je bang voor bent of links hebt laten liggen. Haar energie gaat dus nog een laag dieper; ze bevrijdt je mind van vooropgezette ideeën en geconditioneerde overtuigingen en zet je geest open voor nieuwe ervaringen in de realiteit. Zo inspireert ze je om starre ideeën los te laten over wie en wat je bent, je emotionele bereik op te rekken en je leven te leven op een schitterende, bevrijdende wijze.

Leven met Kali

Kali is stoere liefde. Ze is vaak rauw, hard en heeft geen manieren want ze staat voor de schaduwzijde van het leven. Ze spreekt een vermogen aan die voorbij gaat aan 'het gewone'. Haar woeste, bloederige gezicht is haar ware zelf.

Je wordt niet vrij door alleen maar met de stroom mee te gaan. Je wordt vrij door te weten wanneer je "nee" moet zeggen en om op gepaste wijze meedogenloos te zijn. Leven met Kali maakt je leven aangenaamer, je humor voller, en je ervaring rijker.

Wanneer je toegang hebt tot KALI's energie dan

- zie je angsten uit het verleden onder ogen en onderneem je actie
- omarm je gevoelens van teleurstelling
- accepteer je woede en agressie van jezelf en de mensen om je heen beter
- ervaar je waar je vast zit in illusies
- voel je je vitaal en autonoom
- hanteer je macht op een gezonde manier

Wat kun je verwachten?

Alles wat je vuur en woede doet aanwakkeren en oplaaien, in een veilige setting! Vuur maken, lichaamswerk, dansen, ademen, woest creëren, 'Cooling-Down-Kali' INIPI-ceremonie.

Sfeer? Woest, Waarachtig, Warm. Wij nodigen je van harte uit voor een dag experimenteren met Kali's energie en kijken uit naar je komst!

Belangrijk: We vragen de deelnemers tijdens 'BURNING WOMEN' veel in stilte te zijn tussen de verschillende programma-onderdelen door om meer naar binnen te keren.

Praktische informatie:

Wanneer? Op zondag 18 maart 2018

Hoe laat? van 9.15 tot 18.00 uur, het programma start om 9.30 uur

Waar? De Reijgershof, Provincialeweg 30, 1108 AB Amsterdam, 06 42 19 19 84

Hoeveel? 125,- per 1-daagse incl. 21% BTW (excl. BTW voor zelfstandigen/werkgevers) en inclusief koffie, thee & een vegetarische lunch

Hoe? Je kunt je aanmelden bij Daphne, daphne_smit@me.com, 06 24 98 12 48, www.dsac.nl of Karin Smit, karinsmit7@gmail.com 06 16 84 42 79, www.takuskanskan.nl



Je plek is definitief gereserveerd wanneer je een

bevestigingsmail hebt ontvangen. Je deelname annuleren binnen 7 dagen is kosteloos. Zeg je 1 week of minder voor 18 maart af dan berekenen wij de deelnamekosten door of zorgen voor iemand die je plaats inneemt.

Wat neem je mee?

Gemakkelijke loszittende kleding waar je je prettig in voelt. Een goed zakmes (Opinel/Zwitsers), yogamatje of camping-luchtbedje, een handdoek, plaid/doek om op te zitten, omslagdoek/lungi/badjas, (teen)slippers, waterflesje, opschrijfboekje, pen/potlood en dat wat zelf fijn vindt om mee te nemen. Er zijn kussens aanwezig om op te zitten, maar dit zijn geen meditatiekussens. We raden je aan er zelf één mee te nemen als je dat prettig vindt.

Begeleiders

Ik ben Karin Smit, zus van Daphne

Ik ben lichaamsgericht therapeut en sinds 2017 werkzaam als Somatic Experiencing Practitioner.

Ik organiseer regelmatig workshops en zweethutceremonies voor vrouwen.

Mijn werk en de ceremonie van de zweethut zijn mijn twee passies en tevens mijn grootste energie-bronnen. De ceremonies doe ik inmiddels al 20 jaar.

Ik heb sinds 2008 mijn eigen praktijk in Rotterdam.

www.takuskanskan.nl

Ik ben Daphne Smit, zus van Karin

De afgelopen 14 jaar werk ik als zelfstandig coach voor professionals. Ik neem mensen mee op reis in henzelf en help toegankelijk te maken tot wat nodig is om essentiële stappen te zetten op t (loopbaan)pad.

Sinds 2011 geef ik meerdaagse retraites waarin 'verbonden-ademen' een magische poort is voor persoonlijke groei.

Vanaf januari werk ik ook met SoulCollage®, een intuïtief creatief proces als verrassende ontdekkingstocht die je innerlijke wijsheid een stem geeft.

www.dsac.nl

